

1 月

間食こんだて表

えにし保育園

(令和3年)

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
3歳以上児用	18日	ゼリー 菓子		菓子	
	5日、19日	豆乳ドーナツ	無調製豆乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	6日、20日	●鮭しめじごはん	サケフレーク	米 油	しめじ
	7日、21日	ミルククリームサンド	牛乳	ロールパン コーンスターチ さとう	
	8日、22日	ぜんざい 菓子	あずき	さとう もち 菓子	
	25日	田舎ワッフル	赤みそ	米 さとう 油 小麦粉	
	12日、26日	ココアきな粉蒸しパン	きな粉	小麦粉 さとう 油	
	13日、27日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	14日	●ポテトのチーズ焼	粉チーズ	じゃが芋 片栗粉 バター	パセリ
	15日、29日	りんごゼリー 菓子		さとう 菓子	100%りんごジュース
	誕生会	カステラケーキ	ホイップクリーム	カステラ	チェリー缶 パイン缶 みかん缶
3歳未満児用	18日	ゼリー 菓子		菓子	
	5日、19日	豆乳ドーナツ	無調製豆乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	6日、20日	●鮭しめじごはん	サケフレーク	米 油	しめじ
	7日、21日	ミルククリームサンド	牛乳	ロールパン コーンスターチ さとう	
	8日、22日	マカロニぜんざい 白玉ぜんざい	あずき	マカロニ 白玉粉、上新粉	
	25日	田舎ワッフル	赤みそ	米 さとう 油 小麦粉	
	12日、26日	きな粉蒸しパン(0.1歳児) ココアきな粉蒸しパン(2歳児)	きな粉	小麦粉 さとう 油	
	13日、27日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	14日	●ポテトのチーズ焼	粉チーズ	じゃが芋 片栗粉 バター	パセリ
	15日、29日	りんごゼリー 菓子		さとう 菓子	100%りんごジュース
	誕生会	カステラケーキ	ホイップクリーム	カステラ	チェリー缶 パイン缶 みかん缶

※こんだて・くだものは多少変更する場合があります。  
 ※未満児の一日平均間食給与栄養量には午前の間食も含まれます。

● しょうゆ・白しょうゆ  
 ▲ スープの素