

10月

間食こんだて表

えにし保育園
(令和2年)

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
3歳以上児用	1日、15日	●甘辛団子		上新粉 白玉粉 さとう	
	2日、30日	ぶどうゼリー			
	5日、19日	ヨーグルトケーキ	プレーンヨーグルト 牛乳	小麦粉 さとう バター	
	6日、20日	アップルパン		ロールパン さとう バター	りんご
	7日、21日	小倉パンケーキ	ゆで小豆缶	小麦粉 さとう 油	
	8日、22日	蒸し芋		さつま芋	
	9日、23日	●塩昆布おにぎり	塩昆布 焼のり	米	
	12日、26日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	13日、27日	●沖縄風まぜごはん	豚挽肉 糸切り昆布	米 さとう	干しいたけ 人参
	14日、28日	柿 菓子		菓子	柿
	誕生会	カステラケーキ	ホイップクリーム	カステラ	チェリー缶 パイン缶 みかん缶
3歳未満児用	1日、15日	マカロニきな粉(0.1歳児) ●甘辛団子 (2歳児)		上新粉 白玉粉 さとう	
	2日、30日	ぶどうゼリー			
	5日、19日	ヨーグルトケーキ	プレーンヨーグルト 牛乳	小麦粉 さとう バター	
	6日、20日	アップルパン		ロールパン さとう バター	りんご
	7日、21日	小倉パンケーキ	ゆで小豆缶	小麦粉 さとう 油	
	8日、22日	蒸し芋		さつま芋	
	9日、23日	●塩昆布おにぎり	塩昆布 焼のり	米	
	12日、26日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	13日、27日	●沖縄風まぜごはん	豚挽肉 糸切り昆布	米 さとう	干しいたけ 人参
	14日、28日	柿 菓子		菓子	柿
	誕生会	カステラケーキ	ホイップクリーム	カステラ	チェリー缶 パイン缶 みかん缶

※こんだて・くだものは多少変更する場合があります。
 ※未満児の一日平均間食給与栄養量には午前の間食も含まれます。

● しょうゆ・白しょうゆ
 ▲ スープの素