

11月

間食こんだて表

えにし保育園

(令和2年)

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
3歳以上児用	2日、16日、30日	●おやき		米 油 さとう	
	17日	ドロップドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	4日、18日	焼そば	豚肉 青のり 花かつお	焼そば 油	キャベツ
	5日、19日	さつま芋蒸しパン		小麦粉 さとう さつま芋 油	レーズン
	6日、20日	ぶどうゼリー 菓子		さとう 菓子	100%ぶどうジュース
	9日	ココアサンド	牛乳	ロールパン コーンスターチ さとう	
	10日、24日	●しらすごはん	しらす干し	米 油	ほうれん草
	11日、25日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	12日	きび団子	きな粉	上新粉 白玉粉 さとう	
	13日、27日	みかん 菓子		菓子	みかん
	誕生会	カステラケーキ	ホイップクリーム	カステラ	チェリー缶 パイン缶 みかん缶
3歳未満児用	2日、16日、30日	●おやき		米 油 さとう	
	17日	ドロップドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	4日、18日	焼そば	豚肉 青のり 花かつお	焼そば 油	キャベツ
	5日、19日	さつま芋蒸しパン		小麦粉 さとう さつま芋 油	レーズン
	6日、20日	ぶどうゼリー 菓子		さとう 菓子	100%ぶどうジュース
	9日	クリームサンド(0.1歳児) ココアサンド(2歳児)	牛乳	サンドイッチ用食パン コーンスターチ さとう	
	10日、24日	●しらすごはん	しらす干し	米 油	ほうれん草
	11日、25日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	12日	マカロニきな粉(0.1歳児) きび団子(2歳児)	きな粉	上新粉 白玉粉 さとう	
	13日、27日	みかん 菓子		菓子	みかん
	誕生会	カステラケーキ	ホイップクリーム	カステラ	チェリー缶 パイン缶 みかん缶

※こんだて・くだものは多少変更する場合があります。
 ※未満児の一日平均間食給与栄養量には午前の間食も含まれます。

● しょうゆ・白しょうゆ
 ▲ スープの素